

Cuidados dermatológicos en pandemia por COVID19

Dra. Sussana Chen Qiu

Residente III, Dermatología

Hospital General San Juan de Dios

Cuidados generales



- Lavar las manos con abundante con jabón y agua durante al menos 20 segundos, especialmente después de ingresar al baño, antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Se puede utilizar un jabón suave que genere espuma, no debe ser antibacterial necesariamente. Lo importante es la **duración del lavado** de manos de más de al menos 20 segundos
- Siempre lavar las manos con jabón y agua si las manos son visiblemente sucias

- 
- A close-up photograph showing a hand holding a white spray bottle nozzle. A small droplet of clear liquid is being dispensed from the nozzle onto an open palm. The background is plain white.
- Si el jabón y el agua no están disponibles, usar desinfectante para manos a base de alcohol, con concentración de al menos 60%

Cuidados para médicos y personal paramédico

- Los daños en la piel causados por las medidas mejoradas de prevención de infecciones puede provocar ansiedad
- Han surgido varias patologías, principalmente como resultado del contacto prolongado con el equipo de protección personal (PPE) y la higiene personal excesiva



Lan J, Song Z et al. Skin damage among healthcare workers managing coronavirus disease-2019, Journal of the American Academy of Dermatology , 2020.

: Elston DM, Letter from the Editor: Occupational skin disease among healthcare workers during the Coronavirus (COVID-19) epidemic, Journal of the American Academy of Dermatology (2020),

Clínica

- La tasa de prevalencia general de daños en la piel causados por las medidas mejoradas de prevención de infecciones fue del 97,0% entre los trabajadores sanitarios de primera línea
- Los sitios afectados incluyeron puente nasal (83,1%), manos, mejillas y frente
- La xerosis (70,3%) fue el síntoma más común
- Descamación (61.6%) fue el signo más común

Algunos datos

- Los trabajadores de la salud que usaron algunos dispositivos médicos durante 6 horas tuvieron mayores riesgos de daños en la piel en los sitios correspondientes que aquellos que tuvieron menos tiempo [(máscaras N95: OR, 2.02; IC 95%, 1.35-3.01, $P < 0.01$), Gafas: (OR, 2.32; IC 95%, 1.41-3.83, $P < 0.01$)].





- Mientras que el uso prolongado del protector facial no fue un factor de riesgo significativo para causar daños en la piel de la frente (OR, 1.52; IC 95%, 0.93-2.50, P = 0.66).
- La higiene de manos más frecuente (>10 veces/día) pero el uso prolongado de guantes puede aumentar el riesgo de daños en la piel de las manos (OR, 2,17; IC del 95%, 1,38-3,43, P <0,01).

- Se han descrito erosiones por presión, dermatitis de contacto, prurito, urticaria por presión y exacerbación de enfermedades cutáneas preexistentes, como dermatitis seborreica y acné



Darlenski R, Tsankov N. Covid-19 pandemic and the skin - What should dermatologists know? Clinics in Dermatology. 2020.

Lan J, Song Z et al. Skin damage among healthcare workers managing coronavirus disease-2019, Journal of the American Academy of Dermatology , 2020.

: Elston DM, Letter from the Editor: Occupational skin disease among healthcare workers during the Coronavirus (COVID-19) epidemic, Journal of the American Academy of Dermatology (2020),

Recomendaciones

- La diátesis atópica, baja humedad, frecuencia del lavado de manos, trabajo húmedo, uso de guantes y duración del empleo son factores de riesgo importantes para el desarrollo y/o exacerbación de la dermatitis de contacto en manos
- En términos de prevención de dermatitis de contacto, **se recomienda aplicar emolientes (crema de manos)**, especialmente después de lavarse las manos y antes de colocarse el PPE
- Considerar utilizar apósitos profilácticos para aliviar las lesiones por presión relacionadas con dispositivos

Darlenski R, Tsankov N. Covid-19 pandemic and the skin - What should dermatologists know? Clinics in Dermatology. 2020.

Lan J, Song Z et al. Skin damage among healthcare workers managing coronavirus disease-2019, Journal of the American Academy of Dermatology , 2020.

: Elston DM, Letter from the Editor: Occupational skin disease among healthcare workers during the Coronavirus (COVID-19) epidemic, Journal of the American Academy of Dermatology (2020),